


Nombre: _____

Motores Gruesas Bingo

¡Haga que su hijo marque cada casilla de bingo que intente intentar formar bingos o incluso mejor un apagón!

Salta 5 veces con tu pie izquierdo	Haz 5 saltos de tijera	Lanza una pelota tan lejos como puedas	Sube escaleras alternando tus pies	Camina 20 pasos hacia atrás
Atrapa una pelota que te lancen	Salta como una rana 3 veces	Rastreo de osos por 10 pasos	Saltar por 20 pasos	Salta hacia adelante 3 veces
Hacer un salto mortal	Saltar una vez tan alto como puedas		Camine de talón a punta siguiendo una línea	Patear una pelota a un punto objetivo
Elige una línea de meta y corre hacia ella	De puntillas de una habitación a otra	Pisa fuerte durante 15 pasos	Salta 5 veces con el pie derecho	Galope lateral 10 pasos a la izquierda
Manténgase equilibrado mientras toca sus dedos del pie	Galope lateral 10 pasos a la derecha	Saltar hacia atrás 3 veces	Equilibre durante 10 segundos sobre su pie dominante	Gira en círculos 3 veces