



## Recursos de preparación para el kinder

### Consejos Adicionales

- **Léale en voz alta a su hijo todos los días.** Si no hace nada más, esto es lo más importante que puede hacer con su hijo. Lea los libros en su hogar y obtenga una tarjeta de la biblioteca para su hijo y saque una variedad de libros y léales todos los días. Idealmente durante 20 minutos
- **Ayude a su hijo a desarrollar la independencia y las habilidades de autoayuda.** Por ejemplo, anímelos a vestirse solos, usar el baño sin ayuda, sonarse la nariz, lavarse las manos y ponerse los zapatos. Pídeles que se sirvan solos en las comidas y limpien sus propios platos.
- **Enseñe responsabilidad.** Asigne a su hijo tareas y trabajos pequeños apropiados para su edad. Incluso cuando pueda ser más fácil para usted completar estas tareas, ayúdelos a aceptar la responsabilidad de aumentar su conocimiento y confianza en sí mismos. Algunas ideas-- Servicio de calcetines--haz que clasifiquen los pares de calcetines a juego cuando estén doblando la ropa. Servicio de cubiertos: pídeles que separen los tenedores, las cucharas y los cuchillos para mantequilla (no los cuchillos afilados) cuando guarde los platos. Comprobador de alimentos para mascotas. Pídeles que revisen diariamente para ver si su mascota tiene suficiente comida y agua. Pídeles que te ayuden a poner comida seca fresca para perros o gatos en el plato contigo.
- **Desarrolle rutinas:** Establezca rutinas que ayudarán con la transición. Una rutina en la mañana puede ayudar con la transferencia a un entorno escolar. Levantarse a la misma hora todos los días, vestirse y desayunar juntos es una excelente manera de hacer la transición a la escuela. Una rutina nocturna puede ayudar con la transición a un sueño reparador. Con una rutina nocturna puede incluir un deber. Como tarea de limpieza del dormitorio, pídeles que revisen el piso en busca de juguetes o ropa con los que las personas puedan tropezar y que los limpien. Pídeles que se cepillen los dientes, se vistan solos y escojan un libro o dos. Finalmente, disfruten juntos de los cuentos nocturnos antes de dormir.
- **Reconozca sus sentimientos y emociones.** Hable con ellos cuando ocurran problemas y/o cuando sus emociones estén altas. Ponga un nombre a sus emociones (como enojado, triste, decepcionado, frustrado, emocionado, ansioso, alegre, etc.) y discuta cómo se sienten y por qué. Ayúdelos a pensar en soluciones a los problemas y modele el buen comportamiento y las habilidades de razonamiento.
- **Ame a su hijo por lo que es.** Ame a su hijo incondicionalmente y hágale saber que es valorado y que tiene fortalezas y que ayuda su familia ser completa.

- **Le animamos a que lea, cante, juegue, escriba y hable con su hijo todos los días.** Si tiene curiosidad sobre lo que su hijo aprenderá mientras esté en Kinder, puede acceder a los [Estándares de contenido de Idaho](#) desde el sitio web del Departamento de Educación del Estado de Idaho. ¿Te gustan los consejos mencionados anteriormente? Vea el artículo y explore más información sobre cómo apoyar el desarrollo de su hijo. Visite el artículo de la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) [“Ready or Not Kindergarten, Here We Come!”](#) por Tracy Galuski.