



Recursos de preparación para el kinder

Actividades de motricidad fina

- Los pompones en general son pequeños y necesitan pequeños movimientos para agarrarlos, levantarlos y moverlos. Son un material fantástico para trabajar la coordinación ojo-mano.
- Los botones también son artículos pequeños que funcionan muy bien en el desarrollo de habilidades motoras finas. Levantarlos ejercita esos músculos pequeños, pero la verdadera motricidad fina viene en el acto de abotonar algo, lo que requiere una increíble fuerza en los dedos y coordinación ojo-mano.
- Los sujetapapeles son ideales para manipular y mover los dedos. Ser capaz de deslizar el clip en una hoja de papel requiere mucha concentración para los niños de preescolar y jardín de infantes.
- Las pinzas para la ropa son un material fantástico para fortalecer los dedos. Los usamos mucho en nuestras actividades de aprendizaje.
- Las bandas elásticas también funcionan con la fuerza de los dedos, pero de manera opuesta a como lo hacen la mayoría de los materiales. ¡Son una adición fantástica a cualquier actividad motora fina!
- Las pinzas requieren mucha coordinación ojo-mano para poder operar con éxito y mover un artículo de un lugar a otro. ¡Intentalo!
- Las cuentas y los limpiapipas se pueden usar como una gran herramienta para las habilidades motoras finas. Se pueden enhebrar más fácilmente que una cuerda para manos pequeñas.
- ¡Los popotes se pueden usar como cuentas, para enhebrar algo! Pero también funcionan muy bien con plastilina.
- ¡Play Dough es fantástico para desarrollar esos pequeños músculos! ¡Amasar, empujar y enrollar la masa realmente ayuda! También puedes hacer tu propia plastilina con ingredientes básicos de tu despensa. Puede encontrar el enlace a la receta a continuación en la descripción.
- Perillas y tornillos (o tuercas y pernos), ¡cualquier herramienta real de la caja de herramientas de papá es un éxito para los niños! Estos también requieren una increíble coordinación ojo-mano y concentración para poder apretar y aflojar.

- ¡Las pegatinas son increíbles! ¡Haga que su hijo intente despegar las pegatinas de la hoja de pegatinas! Si es complicado, puede quitar la parte no adhesiva de la hoja y sigue siendo una actividad de motricidad fina increíble. Y luego colocar la pegatina en un papel también requiere control manual.
- ¡Los perforadores son difíciles! Confía en mí, tu hijo necesitará desarrollar esta cantidad de fuerza muscular en sus manos antes de poder hacer esto con éxito. Por lo tanto, planea ayudar, ¡pero déles la oportunidad de intentarlo! Crea tus propias tablas de cordones con un poco de cartón e hilo o cuerda.
- Los cuentagotas son una forma divertida para que los niños trabajen en su agarre de pinza. ¡Agárralo y déjalo salir!
- Las pinzas de cocina pueden ser una gran herramienta para trabajar la fuerza y el control de las manos. Sáquelos durante el tiempo de limpieza y apuesto a que su hijo estará más dispuesto a recoger sus juguetes y además obtendrá la bonificación de trabajar en sus habilidades motoras finas.
- Los mondadientes son pequeños y requieren un buen agarre de pinza para poder sujetarlos. Intenta ponerlos en alguna plastilina o masa que hayas hecho en casa.
- Armar un rompecabezas simple. Una idea económica y divertida es tomar una comida favorita en una caja y hacer un rompecabezas con ella. (Muestre el frente de una caja de cereal cortada en forma de rompecabezas).
- Practique copiar líneas como líneas verticales, horizontales y diagonales (una cruz) (dibuje líneas a medida que las dice) y luego, cuando las haya dominado, pase a formas simples como círculos, cuadrados y triángulos. Los niños deben comenzar a practicar primero con líneas y luego con formas antes de que puedan comenzar a escribir letras del alfabeto y números.